

SEMINAR: FERIEN FÜR DIE SEELE

Heilung Deiner Inneren Frau

Vom Schneewittchen zur Königin



 [Zum Seminarablauf](#)



Mira Weyer, ausgebildete Synergetik-Therapeutin, weiß aus ihrer Arbeit, wie wichtig der Einklang von Körper, Geist und Seele ist. In ihrer Praxis in Solingen arbeitet sie mit verschiedenen Innenweltreisen.
Telefon (0212) 33 62 34 • www.relightyourfire.de

Ferien für die Seele



Mallorca-Seminar: Heilung Deiner Inneren Frau

Erster Tag

Ankommen, Begrüßung – und die Anspannung loslassen bei einer kleinen Meditation.

Zweiter Tag

Verschiedene Entspannungsübungen und Kraftübungen.

Anschließend erste Innenweltreise. Sie gehen zurück in Ihre Kindheit und begegnen dort Papas Prinzessin. Sie können noch einmal erleben, wie Sie Ihre erste Beziehung zu einem Mann wahrgenommen haben: Ihrem Vater. Im Anschluss Gesprächsrunde, in der Sie die Möglichkeit haben, Ihre Erfahrungen mit den anderen Frauen auszutauschen.

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Sollte Sie das Thema besonders bewegt haben, können Sie auf Wunsch in einer synergetischen Einzelsitzung Ihre Erfahrungen vertiefen.

Dritter Tag

Verschiedene Chakra-, Entspannungs- und Kraftübungen.

Im Anschluss synergetische Innenweltreise in die Innere Märchenlandschaft; dorthin, wo Ihr inneres Schneewittchen lebt. Es symbolisiert den Teil Ihrer Weiblichkeit, der verletzt wurde und in einem tiefen Schlaf liegt – und darauf wartet, erlöst zu werden. Im Anschluss: Gesprächsrunde.

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung; auf Wunsch kann eine Synergetik-Sitzung gebucht werden.

Vierter Tag

Chakra-, Entspannungs- und Kraftübungen.

Anschließend macht Sie die heutige Innenweltreise mit Ihrer Inneren Wilden Frau bekannt – also dem Anteil Ihrer Persönlichkeit, der für Intuition, Sinnlichkeit, Kreativität und Sexualität steht. Im Anschluss: Feedbackrunde.

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung; auf Wunsch kann eine Synergetik-Sitzung gebucht werden.

Fünfter Tag

Morgens: Chakra-, Entspannungs- und Kraftübungen.

Anschließend die letzte synergetische Innenweltreise. Heute kommen Sie in Kontakt mit Ihrer Inneren Königin. Sie werden die positiven Seiten Ihrer Kraft und Macht entdecken und manifestieren. Im Anschluss: Gesprächsrunde.

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung; auf Wunsch kann eine Synergetik-Sitzung gebucht werden.

Sechster Tag

Heute findet die Abschluss-Feedbackrunde statt. Die Heilung der Inneren Frau feiern wir mit einem speziellen Ritual.

Siebter Tag

Abreise.