



Mira Weyer, ausgebildete Synergetik-Therapeutin und Heilpraktikerin (Psychotherapie), weiß aus ihrer Arbeit, wie wichtig der Einklang von Körper, Geist und Seele ist. In ihrer Praxis in Solingen arbeitet sie seit 15 Jahren.

Das schreibt der „Apotheken-Spiegel“ über Synergetik:

„In unserem Gesundheitssystem haben sich in den beiden vergangenen Jahrzehnten im sog. alternativen Bereich zahlreiche neue Methoden entwickelt, die in Bezug auf die Heilung von Krankheiten auf einen ganzheitlichen Therapieansatz setzen.

Als eine dieser ganzheitlichen Methoden ist die Synergetik-Therapie auf die Herbeiführung eines spontanen Nachlassens von Krankheitserscheinungen, auf die Verbesserung der Gesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens sowie auf die Heilung von Krankheiten konzipiert. Sie steht jedoch in keinerlei Konkurrenz zu den herkömmlichen Methoden, sondern sie ergänzt sie. Alle konservativen Methoden behalten ihre volle Berechtigung, denn nur ein Arzt oder Heilpraktiker kann auf der körperlichen Ebene mit seinem speziellen Fachwissen beurteilen und arbeiten.

Die Synergetik-Therapie nutzt die Wechselwirkung von Körper und Seele und kann auf diesem Weg zu einem spontanen Nachlassen von Krankheitserscheinungen (einer sog. spontanen Remission) führen. Während andere alternative Therapien hinsichtlich einer Verbesserung der Gesundheit z. B. auf die Hilfe einzelner Elemente vertrauen, besteht die Synergetik-Therapie aus einem Bündel von Methoden, die gezielt, überwiegend in Tiefenentspannung angewendet, eine wesentlich höhere Wirkung besitzen und zu Heileffekten führen können.“



Praxis

Meteorstraße 47

42697 Solingen

Telefon (0212) 33 62 34

Telefax (0212) 2 33 46 56

mira.weyer@relightyourfire.de



www.relightyourfire.de

Mira Weyer
ist Mitglied im
BVST Berufsverband
der Synergetik-Therapeuten und Therapeuten e.V.

Erfahren Sie neue innere Kraft



Fühlen Sie sich gefangen?

Kennen Sie dieses Gefühl, als würden Sie in einem Aquarium schwimmen, als bewegten Sie sich immer bloß im Kreis? Nichts geht voran, und Sie können nicht ausbrechen? Erfahren Sie neue Innere Kraft.

Zu mir kommen Menschen aus verschiedenen Beweggründen:

Da ist der Auszubildende, der unter Prüfungsangst leidet.

Da ist die Ehefrau, die sich von ihrem Mann trennen will. Da

ist der Manager, der seit Monaten nicht aus der Stressfalle

kommt. Da ist die Tochter, die seit Jahren Schuldgefühle hat, weil sie die Erwartungen ihrer Eltern nicht erfüllen konnte.

Gewinnen Sie Freiheit zurück!

Oft sind es alte innere Muster, die uns so handeln lassen, wie wir es tun. „Ich kann das nicht“, kann so ein Muster heißen, oder: „Ich muss stark sein.“ Als Synergetik-Therapeutin begleite ich Sie dabei, Ihre eigenen Muster zu erkennen. Sie selbst können diese verinnerlichten Bilder im Zustand tiefster Entspannung „umstrukturieren“.

Befreien Sie sich von diesem Ballast. So gewinnen Sie Handlungsfähigkeit, Kreativität und Erfolg zurück. Entzünden Sie Ihr Feuer neu!

So funktioniert Synergetik-Therapie

Erfahrungen und Schicksalsschläge prägen nicht nur unser Verhalten, sie hinterlassen auch im Gehirn auf neuronaler Ebene Spuren. Unverarbeitete Erlebnisse können mit der Zeit Krankheiten oder psychische Symptome hervorrufen. Die Synergetik-Therapie verfolgt einen ganzheitlichen Heilungsansatz, aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Ich habe Synergetik-Therapie als effektive, hoch wirksame Therapie selbst kennen gelernt und danach die Therapeutinnen-Ausbildung gemacht.

Gruppenseminar (drei bis vier Stunden)

In dem Gruppenseminar erfahren Teilnehmer, welchen inneren Mustern sie folgen und wie sie so genannten Stressfallen entkommen. Eine entspannende, gemeinschaftliche Erfahrung, die nichts mit „Arbeit“ und „Lernen müssen“ zu tun hat!

Einzelsitzung (drei Stunden)

Vor Beginn der Einzelsitzung führe ich ein Vorgespräch mit Ihnen; ich geleite Sie mit Unterstützung von Musik in eine Tiefenentspannung. Sie treffen beispielsweise im Rahmen einer Innenweltreise auf alte Denk- und Verhaltensmuster. Meine Aufgabe ist es, Sie in allen Phasen dieses synergetischen Prozesses zu begleiten, Sie auf dem Weg durch Ihre Seelenlandschaft zu unterstützen. Sie restrukturieren Ihre inneren Bilder und lösen Ihre krankmachenden Ängste und Verspannungen auf. Ungelöste Konflikte können unser Immunsystem ebenso belasten wie Fehlernährung oder Umweltfaktoren.



Machen Sie den Test – das kann Synergetik bewirken:

- Belastende Gefühlszustände sowie Traumata, Schocks, Ängste und Panikattacken werden aufgelöst
- Konflikte in der Familie und Partnerschaft werden gelöst
- Tatkraft wird erlebt
- Aus Opfern werden kreative Schöpfer, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen
- Freiheit und Handlungskompetenz werden aktiv gelebt
- Ein Abgrenzen ohne Schuldgefühle wird selbstverständlich
- Die Lebensfreude kehrt zurück

Vereinbaren Sie einen Termin.
Telefon (0212) 33 62 34
mira.weyer@relightyourfire.de